

# AvantAge

Eine Dienstleistung von Pro Senectute



## VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

Selbstbestimmt in die Zukunft



## AVANTAGE - FACHSTELLE ALTER UND ARBEIT

Gemeinsam mit Arbeitgebern unterstützen wir Mitarbeitende bei der Gestaltung der zweiten Hälfte ihres Berufslebens. Wir ermöglichen ihnen einen konstruktiven Umgang mit dem Älterwerden im Beruf, einen guten Abschluss ihrer beruflichen Laufbahn und einen gelungenen Übertritt ins dritte Lebensalter.

Sie werden in naher Zukunft pensioniert. Ein Ereignis, das vieles in Ihrem Leben verändern wird: Freizeit, soziales Umfeld, Finanzen, Ihre Rolle in der Gesellschaft. Manche freuen sich auf diesen Schritt, um nach einem langen und erfahrungsreichen Berufsleben ihren wohlverdienten Ruhestand zu geniessen. Andere sehen ihrer Pensionierung mit gemischten Gefühlen entgegen, da dieser Schritt Unsicherheiten und viel Neues mit sich bringt. Und schliesslich gehen wir mit Veränderungen unterschiedlich souverän um. Sicher ist: Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt, auf den Sie sich gut vorbereiten können. Damit wird der Weg frei in eine selbstbestimmte Zukunft.

In unserem Seminar nehmen Sie sich für die Auseinandersetzung mit der bevorstehenden Pensionierung die nötige Zeit, tauschen sich mit den anderen Seminarteilnehmenden aus und erhalten viele wertvolle Informationen und Impulse.

In einer angeregten Atmosphäre setzen Sie sich aktiv mit der neuen Situation auseinander. Dabei werden Sie von unseren kompetenten AvantAge-Fachleuten professionell angeleitet und unterstützt.

#### Seminarinhalte

- » Pensionierung - Herausforderungen und Chancen
- » Abschied vom Erwerbsleben - den Übergang gestalten
- » Veränderungen im Zeit- und Lebensrhythmus / Strukturierung des Alltags
- » Meine nachberuflichen Ideen, Pläne, Projekte und Betätigungen
- » Herausforderungen in Beziehungsnetz und Partnerschaft
- » Finanzen und Recht: Grundlagen und Checkliste

Falls Sie in einer Partnerschaft leben, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

#### Dauer

1 Tag

#### Kosten

CHF 400.- inklusive Unterlagen und Verpflegung

Sind Sie an einem firmeninternen Seminar «Vorbereitung auf die Pensionierung» interessiert? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

#### SEMINARE 2021

	Nr.	Ort	
30. März 2021	VPO-2101	Zürich	Epi Park
4. Mai 2021	VPO-2102	Bern	Kongresszentrum Kreuz
2. September 2021	VPO-2103	Winterthur	Hotel Banana City
2. Dezember 2021	VPO-2104	Bern	Kongresszentrum Kreuz

## ANMELDUNG zum Seminar «Vorbereitung auf die Pensionierung»

Gern nehme ich / nehmen wir am Seminar teil:

Seminarnummer	Seminarort
Adresse Teilnehmerin/Teilnehmer	Rechnungsadresse
Name	Firma
Vorname	Name
Strasse/Nr.	Vorname
PLZ/Ort	Strasse/Nr.
Telefon	PLZ/Ort
E-Mail	Telefon
Unterschrift	E-Mail

Mein Partner / meine Partnerin nimmt auch am Seminar teil:

Name
Vorname

Anmeldung mit Antwortkarte oder online unter [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Bestätigung erhalten Sie detaillierte Informationen zum Veranstaltungsort. Bei Abmeldung oder Umbuchung später als 30 Tage vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab fünf Arbeitstagen vor Seminarbeginn 100 %.

Aktuell verfügbare Plätze und das elektronische Anmeldeformular finden Sie auf [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch).



AvantAge  
Forchstrasse 145  
Postfach  
CH-8032 Zürich