



## PENSIONIERUNG GESTALTEN

Von der Pflicht zur Kür

Neu

### AVANTAGE - FACHSTELLE ALTER UND ARBEIT

Gemeinsam mit Arbeitgebern unterstützen wir Mitarbeitende bei der Gestaltung der zweiten Hälfte ihres Berufslebens. Wir ermöglichen ihnen einen konstruktiven Umgang mit dem Älterwerden im Beruf, einen guten Abschluss ihrer beruflichen Laufbahn und einen gelungenen Übertritt ins dritte Lebensalter.



## PENSIONIERUNG GESTALTEN

Sie haben sich bereits mit Ihrer Pensionierung auseinandergesetzt und möchten Ihr Wissen erweitern, um sich optimal auf die neue Lebensphase vorzubereiten. Sie interessieren sich für Themen, welche Ihre persönliche Lebensgestaltung betreffen und stellen sich wichtige Sinn- und Wertfragen. Weiter fragen Sie sich, wie sie gerne alt werden möchten und überlegen sich schliesslich, wie Sie bestehende und neue Beziehungen gestalten wollen. Sie beschäftigen sich ausserdem mit den Möglichkeiten unterschiedlicher Wohnformen für den kommenden Lebensabschnitt. Damit der Übergang in Ihre Pensionierung von der Pflicht zur Kür und somit zur selbstbestimmtesten Zeit Ihres Lebens wird, setzen Sie sich mit all Ihren Zielen, Wünschen und Visionen auseinander.

In diesem Seminar werden Ihnen viele wertvolle Informationen und Impulse vermittelt. Sie erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen Seminarteilnehmenden auszutauschen und inspirieren zu lassen. Dabei werden Sie in anregender Atmosphäre von unseren erfahrenen AvantAge-Seminarleitenden professionell angeleitet und unterstützt.

### Seminarinhalte

- » Altersbilder und -stereotypen
- » Gestaltung von sozialen Beziehungen
- » Wohnformen
- » Digitalisierung
- » Sinn- und Wertfragen
- » Vision für die ersten Jahre nach der Pensionierung

Leben Sie in einer Partnerschaft, können Sie das Seminar auch als Paar besuchen.

### Dauer

1 Tag

### Kosten

CHF 400.- inklusive Unterlagen und Verpflegung

Sind Sie an einem firmeninternen Seminar «Pensionierung gestalten» interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

### SEMINAR 2022

	Nr.	Ort	
22. November	PGO-2201	Zürich	Epi Park

**GAS/ECR/ICR**

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50145039  
007501

**DIE POST**



**A**



AvantAge  
Forchstrasse 145  
Postfach  
CH-8032 Zürich

## ANMELDUNG zum Seminar «Pensionierung gestalten»

Gern nehme ich / nehmen wir am Seminar teil:

<input type="text" value="Seminarnummer"/>	<input type="text" value="Seminarort"/>
Adresse Teilnehmerin/Teilnehmer	Rechnungsadresse
<input type="text" value="Name"/>	<input type="text" value="Firma"/>
<input type="text" value="Vorname"/>	<input type="text" value="Name"/>
<input type="text" value="Strasse/Nr."/>	<input type="text" value="Vorname"/>
<input type="text" value="PLZ/Ort"/>	<input type="text" value="Strasse/Nr."/>
<input type="text" value="Telefon"/>	<input type="text" value="PLZ/Ort"/>
<input type="text" value="E-Mail"/>	<input type="text" value="Telefon"/>
<input type="text" value="Ort/Datum"/>	<input type="text" value="E-Mail"/>
<input type="text" value="Unterschrift"/>	

Mein Partner / meine Partnerin nimmt auch am Seminar teil:

<input type="text" value="Name"/>
<input type="text" value="Vorname"/>

Anmeldung mit Antwortkarte oder online unter [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Bestätigung erhalten Sie detaillierte Informationen zum Veranstaltungsort. Bei Abmeldung oder Umbuchung später als 30 Tage vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab fünf Arbeitstagen vor Seminarbeginn 100 %.

Aktuell verfügbare Plätze und das elektronische Anmeldeformular finden Sie auf [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch).